

# AFR

## DE CLELLES

### 11 > 17 ANS



ÉTÉ 2009

ASSOCIATION FAMILLES RURALES DU CANTON DE CLELLES  
38930 LE PERCY - TÉL. : 04 76 34 48 54 / afr.plaj@wanadoo.fr / www.afr-clelles.com



## Inscriptions : attention !

Face à la possibilité de ne pouvoir répondre à toutes les demandes, nous avons décidé de ne pas appliquer la règle du "premier inscrit, premier servi" car les familles n'ont pas accès en même temps aux informations (distribution sur 2 ou 3 jours, programmes oubliés à l'école etc...).

La solution retenue : réception de toutes les demandes de pré-inscriptions émises lors des permanences. En cas de nombre de pré-inscrits trop important le conseil d'administration de l'Association Familles Rurales mettra en place des critères de choix clairs et transparents. Chacun sera prévenu rapidement. Dans l'hypothèse où nous ne pourrions donner satisfaction à toutes les pré-inscriptions, nous essayerons d'orienter les familles vers un autre organisme. Nous tiendrons à la disposition de tous une documentation utile pour trouver d'autres pistes de loisirs et de séjours.

*La plupart des animations et séjours que nous organisons cet été sont mis en place en partenariat avec les structures jeunesse de Mens et de Monestier de Clermont. Cela permet aux enfants de retrouver leurs copains et de s'ouvrir à de nouvelles connaissances, cela permet aussi de réduire les coûts de transports, d'embauche etc...*

**Bonnes vacances à tous !  
L'équipe de l'AFR**

## Le petit mot des animateurs

Ce programme a été préparé pour que tu puisses profiter au mieux et à ton rythme des grandes vacances. Pour nous, l'important est de te faire partager des moments forts avec tes copains et les adultes qui t'encadreront. On te souhaite de belles découvertes, de nouveaux lieux peut-être et des activités passionnantes. Nous espérons que tu en garderas de bons souvenirs et que tu auras envie de revenir parmi nous.

Nous essayerons de te laisser un maximum de liberté afin que tu puisses faire des choix et vivre tes vacances pleinement. Néanmoins on te demandera d'accepter et de respecter des règles de vie en collectivité afin que chacun vive d'excellents moments. Il est très important que tu participes activement à la vie en groupe, ceci implique une participation à des tâches quotidiennes et collectives : montage et démontage du camp, vaisselle, préparation des repas, courses, choix des activités etc...

Tous nos séjours et activités sont présentés dans le cadre des projets pédagogiques de l'AFR, que toi et tes parents peuvent nous demander.

**Place au programme !**

**Au plaisir de t'accueillir et bonnes vacances !**



## PERMANENCES D'INSCRIPTIONS

- Jeudi 11 juin de 17h à 18h30
- Samedi 13 juin de 10h à 12h30

Après le 13 juin inscriptions possibles en fonction des places disponibles, sur rendez-vous : 04 76 34 48 54.

A partir du 20 juin ouverture des places restantes aux structures partenaires

**Dans les locaux de l'AFR, salle des fêtes du Percy.**

Tarifs appliqués selon la tranche de quotient familial :

QF1	QF2	QF3	QF4	QF5
de 0 à 300	de 301 à 600	de 601 à 900	de 901 à 1200	Plus de 1200

Tarif le moins élevé

Tarif le plus élevé



# Activites de proximite

## Sorties

**7-8-9 juillet**  
**15-16-17 juillet**  
**17-18-19-20-21 août**  
**24-25-26-27-28 août**

**11-17 ans**

**A la carte en demi-journée**

**De 14h à 18h (+ une soirée par semaine 18h-22h)**

**RDV : AFR, salle des fêtes du Percy.**

Pour les activités de proximité d'autres lieux de rendez-vous peuvent être fixés (sur les communes du canton de Clelles ou Mens et Monestier de Clermont).

Programme de chaque semaine à déterminer avec Eloi :  
choix et possibilités multiples !

Pour être tenu au courant du programme :

- afr.plaj@wanadoo.fr ou tél. : 04-76-34-48-54

**Sorties :** laser game, cinéma, bowling, karting, patinoire, roller sur l'anneau de vitesse, baignade au plan d'eau de Veynes ou à la piscine, parcours acrobatiche (St Michel les Portes ou Laffrey), cani-rando au col de l'Arzelier avec des chiens samoyède, trottine-herbe, VTT etc... Sorties limitées à 8 jeunes

**Activités de proximité :** tennis, roller, sport-co au city stade, soirée grillades, soirée dansante et pizzas, après-midi crêpes et ping-pong ou jeux de société, réalisation d'un film vidéo ou micro trottoir gag, théâtre d'improvisation etc... Limitées à 12 jeunes

**Les anim's :** Eloi et parfois Ophélie et Fouad

### **Principe d'organisation et tarifs :**

*maximum deux sorties payantes par semaine, toutes les activités de proximités sont gratuites (il vous sera simplement demandé d'amener des choses à manger pour les soirées ou après-midi crêpes par exemple).*

*Les activités payantes sont facturées au coût réel, l'association prend à sa charge le coût du transport et de l'encadrement.*

*Entre 3 et 20 euros environ.*



## Titou Raid

Plus d'infos sur :  
[www.titou.info](http://www.titou.info)

**3 au 5 juillet 2009 / 8-14 ans**

Trois jours d'aventure, d'épreuves sportives et culturelles par équipes de 5 ou 6 réparties en deux catégories d'âge : 8-10 ans et 11-14 ans. Découverte du Beaujolais (région au nord de Lyon) dans une ambiance conviviale et sympathique avec des repas maison préparés par une équipe de bénévoles dynamiques.

Attention pour participer au Titou raid, il faut aimer le VTT, être en bonne forme physique et s'être un peu entraîné au préalable.

**RDV à l'AFR (salle des fêtes du Percy) :**

**vendredi 3 juillet à 8h du matin, retour le 5 juillet entre 23h et 1h du matin**

*Prévoir un pique-nique pour le premier midi, l'équipement pour 3 jours :*

*VTT, gants, casques, short avec peau de chamois, deux paires de baskets, affaires de toilettes, duvet, matelas de camping, lampe de poche, gourde, lunettes de soleil et casquette, les tentes sont fournies.*

**Les anim's :** Ophélie, Christophe et Eloi

### **Tarifs :**

**85-95-105-115-125**

*(comprend le transport, l'encadrement, la nourriture, l'hébergement en tentes, et les activités)*

Votre vélo doit être en état (attention aux vitesses et freins).  
Possibilité de louer un VTT : 45



# Festival Musilac

Retrouver la programmation Musilac  
de la soirée du 10 juillet sur le site :  
[www.musilac.com](http://www.musilac.com)

**10 et 11 juillet / 13-17 ans**

Soirée concert au plus grand festival pop rock de Rhône-Alpes,  
une nuit en camping et baignade.

**RDV : AFR, salle des fêtes du Percy le vendredi 10 juillet à 10h,  
retour le samedi 11 juillet en fin d'après-midi.**

Prévoir un pique-nique pour le premier midi, des affaires pour deux jours dont maillot  
de bain, serviette, kway, duvet, matelas de camping, lampe de poche.

Les anim's : Ophélie, Béa, Fouad et Eloi

**Tarifs :**

**55-60-65-70-75**

(comprend l'hébergement  
une nuit en tente, deux repas  
et petit déj', le transport,  
l'encadrement, l'entrée  
d'une soirée au festival)

# Mini-camps Laffrey

**15-16-17 juillet / 11-13 ans**

Trois jours en camping au bord des lacs de Laffrey, une sortie au parcours acro-  
branche de Laffrey, une grande après midi baignade, un grand jeu inter centre  
avec les copains de Mens.

**RDV le 15 juillet à partir de 9h à la base nautique de Chollonge ,  
départ le 17 juillet entre 17h à 18h du même endroit.**

ATTENTION / pour le transport les parents doivent s'organiser en covoiturage  
pour l'aller et le retour (nous pouvons vous aider pour vous mettre en contact).

*Prévoir un pique-nique pour le premier midi*

*Affaires non salissantes pour trois jours plus affaires de toilette, duvet, matelas de  
camping, lampe de poche, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette,  
les tentes sont fournies.*

Les anim's : Cécile, Marion C., Josselin

**Tarifs**

**70-80-90-100-110**

(comprend l'hébergement,  
la nourriture, les activités  
et l'encadrement)

# Sejour Camargue

**du 13-19 juillet / 10-14 ans**

**Camping au pays des flamands roses.**

Au programme : baignades à la plage et à la piscine, poneys,  
balade en vélo et grand jeux.

*Une réunion d'information et d'organisation est prévue le mercredi 1er juillet  
à 18h à la maison de l'enfance et de la jeunesse à Mens. La présence de tous  
est vivement souhaitée. En cas de réelle impossibilité, un compte rendu  
vous sera adressé.*

*Prévoir un pique-nique pour le premier midi*

*Affaires pour huit jours, plus affaires de toilette, duvet, matelas de camping, lampe de  
poche, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette, les tentes sont fournies.*

Les anim's : Florine, Thomas, Josselin

**Tarifs**

**320-330-340-350-360**

(comprend l'hébergement  
en camping, la nourriture,  
les activités, l'encadrement  
et le transport)



# Sejour Hendaye

**du 21 au 31 juillet / 14-17 ans**

## A la découverte du Pays Basque.

Au programme : la mer, des activités nautiques et sportives (body board, wave ski, kayak de mer, pala) la découverte du Pays Basque Français et Espagnol, excursions possibles à San Sébastien, Irun et éventuellement à Bilbao.  
Pour plus d'infos sur les activités nautiques : [www.kalapo-kayak.fr](http://www.kalapo-kayak.fr)  
Une réunion d'information et d'organisation est prévue le jeudi 2 juin à 18h à l'AFR, salle des fêtes du Percy. La présence de tous est vivement souhaitée. En cas de réelle impossibilité, un compte rendu vous sera adressé.

**Transport :** les jeunes effectueront le trajet A/R Grenoble-San Sébastien en car Eurolines et San Sébastien-Hendaye en train.  
Deux minis bus achemineront les bagages et resteront sur place pour l'organisation des déplacements pendant le séjour.

**Pièces administratives obligatoires :** carte d'identité ou passeport (en cours de validité) + autorisation de sortie du territoire (Espagne).

**Matériel à prévoir :** affaires pour 11 jours, duvet, matelas de camping, lampe de poche, gourde, lunette de soleil, crème solaire et casquette, les tentes sont fournies. Prévoir un pique-nique

**Les anims' :** Ophélie, Florine, Jessica, Fouad, Eloi

**Tarifs :**  
**475-485-495-505-515 euros**  
(comprend l'hébergement en camping, la nourriture, les activités, l'encadrement et le transport)



# Sejour Cirque

**du 26 juillet au 1er août / 11-14 ans**

A Tréminis sous chapiteau, de l'équilibre, du jonglage, de l'acrobatie.  
Les familles sont invitées au grand spectacle le vendredi soir.  
**Inscription auprès de la maison de l'enfance de Mens : 04-76-34-27-02**

**Tarifs :**  
**288-293-298-317**  
**333-350 euros**

# Sejour Thoissey

**du 16 au 23 août / 11-13 ans**

Accueil en base de loisirs au bord de la Saône. Au programme : pour les nageurs muni d'un brevet de 50m nage libre (possibilité de le passer sur place) : 5 après-midi d'initiation sportive (2 planche à voile, 2 kayak, 1 escalabranche). Pour les non nageurs : 5 après-midi sportives (2 tir à l'arc, 1 escalabranche, 1 hockey sur gazon, 1 kin ball). Pour tous, des sorties en VTT, des temps libres, des baignades et des jeux.  
Une réunion d'information et d'organisation est prévue le vendredi 14 août à 18h à l'AFR. La présence de tous est vivement souhaitée. En cas de réelle impossibilité, un compte rendu vous sera adressé.

Prévoir un pique-nique pour le premier midi.

Affaires pour huit jours, plus affaires de toilette, duvet, matelas de camping, lampe de poche, gourde, lunettes de soleil, crème solaire et casquette, les tentes sont fournies.

**Les anims' :** Cécile et Josselin

**Tarifs :**  
**270-280-290-300-310 euros**  
(comprend l'hébergement en camping, la nourriture, les activités l'encadrement et le transport)



# Raid Dordogne

**du 26 au 30 août / 14-16 ans**

Par équipe de 3 vous découvrirez une partie de la Dordogne à travers la pratique de nombreuses activités sportives et en participant à des épreuves et énigmes culturelles.

**Attention le raid est principalement basé sur le VTT, il faut donc s'entraîner avant pour 6 à 7h d'effort intense par jour, il faut donc être en très bonne forme physique.**

Au programme : VTT, trail, bike and run, canoë, parcours aérien, course d'orientation, franchissement aquatique, etc..

Plus d'infos sur : [www.raid-périgord-aventure.com](http://www.raid-périgord-aventure.com)

Les anims' : Ophélie, Jessica et Josselin

**Tarifs :**

**120-130-140-150-160 euros**

*(comprend l'encadrement, l'hébergement en camping, la nourriture, les activités et le transport)*



## Information jeunesse 13-30 ans

**L'AFR est relais de certaines informations jeunesse de L'Association Départementale d'Information Jeunesse de l'Isère**

- Plan de ville de Grenoble et Lyon et Paris
- Catalogue de séjours de vacances et de séjours linguistiques
- Partir étudier à l'étranger
- Effectuer un chantier de jeunes bénévoles
- Le guide des jobs d'été du Centre régional d'information jeunesse
- Passer son BAFA
- Les sorties et activités culturelles sur Grenoble
- Financer ses projets : voyages, activités sportives et ou culturelles, actions solidaires et ou humanitaires etc....

**Vous pouvez venir consulter des documents, vous informer pendant nos permanences d'inscription salle des fêtes du Percy ou prendre RDV avec Eloi : 04 76 34 48 54**

